



2026 年 3 月 活動予定表



日	月	火	水	木	金	土
1	2 ココロマップ ★ シャボン玉タッチ ■ まちがいさがし	3 ココロマップ ■ UNO ★ 動体視力測定	4 ココロマップ ○ フライングパズル ◇ 計算レース	5 ココロマップ ■ フィンガーフットボール ◇ ジェリー迷路	6 クイズ大会 * 他者の話を聞く * 集中力の向上 * 発表の練習	7
← 脳バランサーキッズ週間 →						
8	9 聖火リレーごっこ ● 協調運動 ★ バランス感覚	10 ストローでカーリング! ◇ 協調運動 ★ 口の運動	11 スケートボードで バランス保てるかな? ★ バランス感覚 ◇ 模倣運動	12 心を一つに、ペアスキー ○ 全身を使って思いきり遊ぶ ◇ 素材を知る	13 サーキット遊び * 聴覚からの記憶力 * 視覚からの記憶力 * 記憶したことの実践力	14
← オリンピックウィーク →						
15	16 買い物ごっこ ◇ 計算力の向上 ■ 他者との関わり ● 丁寧な言葉遣い	17 大縄跳び ◇ 協調運動 ★ 身体の使い方 ★ 全身を動かす	18 SST: 店内飲食時の約束 ● 言葉で伝える ■ 他者の話を聞く ◇ マナーを知る	19 手押し相撲大会 ★ 力加減の向上 ● 他者への思いやり ◇ ルールを通しての関わり	20 春分の日 おでかけ	21
22	23 卒園おめでとう&誕生会 * 卒園・誕生日の喜び * 楽しさの共感性 * 言語表現	24 学年終了おめでとう会 * 思い出を語る * 嬉しさの共感性 * 言語表現	25 地球の真ん中に ★ 体幹づくり ★ バランス感覚を養う ◇ 空間認知の向上	26 桜はまだかいな? ○ 季節を感じる ■ 春を意識する ◇ 桜を知る	27 花金の花見 * 切り紙や折り紙をする * 春を感じる * 飾って美しさを感じる	28
29	30 どこいくの~? ★ 足先のコントロール ★ 力のコントロール ■ 集中力の向上	31 明日から4月だよ♪ ■ 目標を考える ● 文字で書く ○ 進級への意識・期待				

5 領域

健康・生活 (○マーク)	・健康状態の確認。 ・生活リズムや生活習慣を整える。	言語・コミュニケーション (●マーク)	・言語の形成と活用方法 ・コミュニケーションの手段と活用方法
運動・感覚 (★マーク)	・姿勢保持をしながら道具を正しく持つ。 ・身体能力、体幹の向上。	人間関係・社会性 (■マーク)	・自己の理解とコントロール支援 ・仲間作りと集団の参加
認知・行動 (◇マーク)	・空間、時間、数などの概念形成 ・状況をみて判断する力	<p>* 毎週金曜はイベント</p> <p>* ■ 総合運動の日</p> <p>* 祝日はおでかけあり</p>	