



2025

年

12

月

活動予定表



日	月	火	水	木	金5	土
	1 ココロマップ ● まちがいさがし ★ 動体視力測定	2 ココロマップ ◇ まちがいさがし ■ 神経衰弱	3 ココロマップ ◇ ジェリー迷路 ● フィンガーフットボール	4 ココロマップ ■ UNO ◇ レッツポップ	5 手紙を書こう * 文字や絵で表現する * 集中力の向上 * 楽しさの共有	6
	脳バランサーキッズ週間					
7	8 風呂敷で弁当箱包み ○ 日本の道具を知る ★ 結び方を学んで行動 ★ スキップ	9 風呂敷で洋服包み ○ 風呂敷の活用術 ★ 柔らかい物を包む ★ ホップステップジャンプ	10 昔から使われている道具 ○ 道具の名前を知る ◇ 使えるかな？ ★ 様々な歩行	11 果物の名前でまさか！ ○ 耳で聞いて記憶する ◇ さかさまに言う ★ おいもごろごろ	12 サーキット運動会 * 聴覚からの記憶力 * 視覚からの記憶力 * 記憶したことの実践力	13
14	15 片付けペアカード ● 仲間分け ◇ 組合せを考える ★ 卓球	16 リズムジャンプ ● 音と指示を聞く ◇ 動く場所の判断 ★ リズムに合わせてジャンプ	17 整列ゲーム ◇ 見て聞いて考える ■ 仲間と協力する ★ アスレチック	18 何が変わった？ ◇ 記憶力の向上 ○ 集中力の向上 ● 言葉で伝える	19 12月の誕生日 * 誕生日の喜び * 楽しさの共感性 * 言語表現	20
21	22 掃除の仕方 ● 他者の話を聞く ○ 理解を深める ★ 雑巾の絞り方・拭き方	23 Let's ダンス ● 表現力の向上 ◇ 曲に合わせて体を動かす ★ ダンスを楽しむ	24 クリスマスイブ会 ■ クイズを楽しむ ● 他者の話を聞く ○ 理解を深める	25 クリスマス会 ■ 製作・手紙紹介 ● 歌を歌う ★ ダンスを楽しむ	26 大掃除・お楽しみ会 * 楽しさの共感性 * 他者とのやりとり * 整理整頓	27
28	29	30	31 大晦日			
	グ ラ ン デ ィ ー ル 休 み					

5 領域

健康・生活 (○マーク)	・ 健康状態の確認。 ・ 生活リズムや生活習慣を整える。	言語・コミュニケーション (●マーク)	・ 言語の形成と活用方法 ・ コミュニケーションの手段と活用方法
運動・感覚 (★マーク)	・ 姿勢保持をしながら道具を正しく持つ。 ・ 身体能力、体幹の向上。	人間関係・社会性 (■マーク)	・ 自己の理解とコントロール支援 ・ 仲間作りと集団の参加
認知・行動 (◇マーク)	・ 空間、時間、数などの概念形成 ・ 状況をみて判断する力		